

atrévete y síguenos



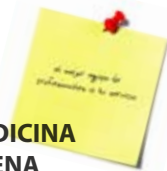
[mucho más que hielo]

El Club Municipal de Hielo Benalmádena es un nuevo concepto dedicado al bienestar para todas las edades donde se combina la vertiente deportiva con el bienestar y la salud. Para lograrlo, el club de Hielo Benalmádena pone a su disposición 7.000 m2. de instalaciones diseñadas para hacer vivir una experiencia independiente en cada una de sus áreas durante todos los días del año

CAMDE

CENTRO AVANZADO DE MEDICINA DEPORTIVA DE BENALMÁDENA

El CAMDE ofrece la oportunidad de conjugar, en unas instalaciones excepcionales, SALUD Y DEPORTE, ambas al máximo nivel científico y técnico. Se consigue este objetivo mediante una estrecha colaboración entre el personal médico y el personal técnico de las instalaciones deportivas, de tal forma que se oferte un producto final único. Ponte en manos de nuestros especialistas y disfruta de un nuevo estado de bienestar.



| MEDICINA DEPORTIVA | TRAUMATOLOGÍA | REHABILITACIÓN | CARDIOLOGÍA | METABOLISMO |



CLUB MUNICIPAL DE HIELO

C/ Ciudad de Melilla s/n Benalmádena (Málaga) Telf: 952 577 669 | Fax: 952 575 301

www.clubdehielobenalmadena.com | info@clubdehielobenalmadena.com

DISPONEMOS DE APARCAMIENTO EXCLUSIVO PARA NUESTROS CLIENTES

[atrévete y síguela]



[PISTA DE HIELO]

La primera pista permanente de hielo natural cubierta de Andalucía. Con más de 900 m2., de instalación, donde podrás patinar libremente o disfrutar de actividades diversas tales como escuela de patinaje, celebraciones y fiestas de cumpleaños acompañado de un servicio de cafetería a pie de pista.



HORARIOS SESIONES PÚBLICAS

Días	Horarios	Sesiones Públicas
Lunes a Viernes	12:00 a 14:00 h. 20:00 a 22:00 h.	Sesión Pública
Sábados	12:30 a 14:30 h.	Sesión Pública Especial Mañana
Domingos y Festivos	11:00 a 14:00 h.	Sesión Pública Especial Tarde
Sábados, Domingos y Festivos	16:00 a 19:00 h. 20:00 a 22:00 h.	Sesión Pública Especial Tarde
Viernes y Sábados	22:30 a 00:30 h.	Sesión Pública Disco-Hielo

Posibilidad de alquiler de grupos

Centro de fitness con más de 1000 m2., dividido en 1 sala de ciclo indoor y 2 salas de actividades dirigidas totalmente climatizadas, donde se imparten actividades como aeróbic, step, bike, pilates, taichi etc., dirigidas por técnicos especializados. La amplia y luminosa sala de fitness de más de 600 m2. disfruta de unas agradables vistas a la piscina y la pista de hielo. Una increíble sensación de amplitud te hará disfrutar del ejercicio más adecuado con equipamiento de última generación, bajo la supervisión de técnicos altamente cualificados para orientar la mejora de la condición física.

[centro Fitness]



Piscina cubierta de 25 metros y 8 calles en la cual ofertamos cursos de natación para todas las edades y niveles, así como la práctica de la natación libre.

Piscina infantil de 9 x 8 m. dedicada a la enseñanza de los más pequeños y a las actividades dirigidas para todas las edades tales como aquaerobic, aguagym, aguastep, etc. Climatizada a una temperatura de 30°, ideal para que lo más pequeños se inicien en el mundo de la natación.



[PISCINA climatizada]