



Club Municipal  
de Hielo  
Benalmádena

## PROGRAMACIÓN PISTA DE HIELO (octubre / mayo )

 PINGÜINO (3-6 AÑOS)		 HOCKEY ADULTOS	
DÍAS	HORARIO	DÍAS	HORARIO
L-X (4-8 Años)	16:10-17:00	M-J	21:00-22:30
V	16:00-16:50	-	-
S	10:00-10:50	-	-
 HUSKY (7-9 AÑOS)		 PATINAJE de COMPETICIÓN	
DÍAS	HORARIO	DÍAS	HORARIO
M-J	16:10-17:00	L-X	21:00-22:00
		M-J	20:00-21:00
		L-M-X-J	21:00 / 20:00
V	17:00-17:50	 ADULTOS INICIACIÓN Y AVANZADOS (A PARTIR DE 18 AÑOS)	
S	10:50-11:40	DÍAS	HORARIO
		S	11:40-12:30
 SOLO PADRES		 PATINAJE ARTÍSTICO	
DÍAS	HORARIO	DÍAS	HORARIO
V	17:00-17:50	L-X	20:00-20:50
S	10:00-10:50	M-J	17:00-18:00
S	10:50-11:40	S	09:10-10:00
 OSO POLAR (10-17 años)			
DÍAS	HORARIO		
L-X	17:00-18:00		
V	18:00-18:50		

## TARIFAS

MENORES DE 18 AÑOS Y GRUPO DE SOLO PADRES		
DÍAS	ABONADOS	NO ABONADOS
1	19,50 €	29,00 €
2	38,50 €	58,00 €
4*	58,00 €	87,00 €
MAYORES DE 18 AÑOS		
DÍAS	ABONADOS	NO ABONADOS
1	24,00 €	36,00 €
2	48,00 €	72,00 €
4*	72,00 €	108,00 €

\* 4 días exclusivo para el EQUIPO DE COMPETICIÓN

TELÉFONO DE CONTACTO: 952 57 76 69 FAX: 952 57 53 01 [www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com) correo electrónico: [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)

# DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES PISTA DE HIELO

## ESCUELAS DE PATINAJE SOBRE HIELO INFANTIL DE 3 A 17 AÑOS

Comienza a practicar en nuestras escuelas de patinaje sobre hielo, como paso previo a introducirte en nuestras clases de patinaje artístico o hockey sobre hielo.

<b>PINGÜINO (3-6 años)</b>	Grupos adecuados al nivel y la edad de los alumnos, con seguimiento
<b>HUSKYS (7-9 años)</b>	Grupos adecuados al nivel y la edad de los alumnos, con seguimiento
<b>OSO POLAR (10-17 años)</b>	Grupos adecuados al nivel y la edad de los alumnos, con seguimiento personalizado. Si tu meta es practicar un deporte de hielo, te servirá para

Las edades en cada categoría se han establecido de manera orientativa (atendiendo al desarrollo y capacidad de aprendizaje en cada tramo de edad), pudiendo haber algún cambio en base al nivel de patinaje del alumno y siempre bajo la autorización de los padres.

## ESCUELA DE PATINAJE SOBRE HIELO ADULTOS A PARTIR DE 18 AÑOS

Si quieres sacar el máximo partido al hielo, aprender o mejorar tu técnica, con la máxima seguridad y en unas divertidas sesiones, deslizarte por la pista no tendrá secretos para ti. Tenemos dos grupos claramente diferenciados, el grupo de **INICIACIÓN** para todos aquellos que se están iniciando en este deporte, y el grupo **AVANZADO** para alumnos que ya han adquirido en etapas anteriores los conocimientos necesarios para poder continuar avanzando en su aprendizaje.

## GRUPO SOLO PADRES (Exclusivo para padres de alumnos)

Grupo especial para padres de alumnos. Tanto los padres como los niños podrán aprender a patinar juntos, bajo la supervisión de un profesor que los guiará en todo momento.

## PATINAJE ARTÍSTICO SOBRE HIELO

El patinaje artístico es sin duda uno de los deportes más bellos y más exigentes en cuanto a equilibrio, flexibilidad, coordinación, capacidad de salto.... Aprende y disfruta sin límites. **El profesor/a del patinaje artístico determinará si un alumno está apto para alguno de estos grupos o debe permanecer en el patinaje infantil.**

<b>PATINAJE ARTÍSTICO</b>	Para niños que deseen adentrarse en el mundo del patinaje artístico, y que ya han pasado por nuestra escuela de <i>osos polares</i> . Orientado para niños/as que dominen los aspectos básicos y esenciales del patinaje sobre hielo. <b>Se requiere un nivel medio de patinaje sobre hielo</b>
<b>EQUIPO DE COMPETICIÓN</b>	Se requiere un nivel de patinaje alto. La gran mayoría del equipo estará federado en la Federación de Deportes de Invierno, y se les preparará para que acudan a competiciones nacionales.

## HOCKEY SOBRE HIELO

El deporte en equipo más rápido del mundo. La velocidad en sus acciones hace que sea muy espectacular y diferente al resto.

<b>HOCHEY ADULTOS SOBRE HIELO (a partir 18 años)</b>	Disfruta sin límites de este apasionante deporte y prepárate para competir con nosotros. <b>Requisito indispensable, tener un nivel alto de patinaje sobre hielo.</b>
--	---

TELÉFONO DE CONTACTO: 952 57 76 69 FAX: 952 57 53 01 [www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com)  
correo electrónico: [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)