









## PROGRAMACIÓN PISTA DE HIELO (octubre / mayo )

|  PINGÜINO (3-6 AÑOS)      |             |  HOCKEY ADULTOS  |               |
|--|-------------|---|---------------|
| DÍAS   | HORARIO     | DÍAS  | HORARIO       |
| V  | 16:00-16:50 | M-J   | 21:00-22:30   |
| S  | 10:00-10:50 | M   | 21:00-22:30   |
| -  | -           | J   | 21:00-22:30   |
|  HUSKY (7-9 AÑOS)         |             |  PATINAJE de COMPETICIÓN                                 |               |
| DÍAS   | HORARIO     | DÍAS  | HORARIO       |
| M-J  | 16:10-17:00 | L-X   | 21:00-22:00   |
| M  | 16:10-17:00 | M-J   | 20:00-21:00   |
| J  | 16:10-17:00 | L-M-X-J   | 21:00 / 20:00 |
| V  | 17:00-17:50 |  ADULTOS INICIACIÓN Y AVANZADOS<br>(A PARTIR DE 18 AÑOS) |               |
| S  | 10:50-11:40 | DÍAS  | HORARIO       |
|  |             | S   | 11:40-12:30   |
|  SOLO PADRES             |             |  PATINAJE ARTÍSTICO                                     |               |
| DÍAS   | HORARIO     | DÍAS  | HORARIO       |
| V  | 17:00-17:50 | L-X   | 20:00-20:50   |
| S  | 10:00-10:50 | L   | 20:00-20:50   |
| S  | 10:50-11:40 | X   | 20:00-20:50   |
|  |             | M-J   | 17:00-18:00   |
|  OSO POLAR (10-17 años) |             | M   | 17:00-18:00   |
| DÍAS   | HORARIO     | J   | 17:00-18:00   |
| L-X  | 17:00-18:00 | S   | 09:10-10:00   |
| L  | 17:00-18:00 | -   | -             |
| X  | 17:00-18:00 | -   | -             |
| V  | 18:00-18:50 | -   | -             |

## TARIFAS

| MENORES DE 18 AÑOS Y GRUPO DE SOLO PADRES |          |             |
|---|----------|-------------|
| DÍAS                                      | ABONADOS | NO ABONADOS |
| 1   | 19,50 €  | 29,00 €     |
| 2   | 38,50 €  | 58,00 €     |
| 4*  | 58,00 €  | 87,00 €     |
| MAYORES DE 18 AÑOS                        |          |             |
| DÍAS                                      | ABONADOS | NO ABONADOS |
| 1   | 24,00 €  | 36,00 €     |
| 2   | 48,00 €  | 72,00 €     |
| 4*  | 72,00 €  | 108,00 €    |

\* 4 días exclusivo para el EQUIPO DE COMPETICIÓN

TELÉFONO DE CONTACTO: 952 57 76 69 FAX: 952 57 53 01 [www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com) correo electrónico: [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)

# DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES PISTA DE HIELO

## ESCUELAS DE PATINAJE SOBRE HIELO INFANTIL DE 3 A 17 AÑOS

Comienza a practicar en nuestras escuelas de patinaje sobre hielo, como paso previo a introducirte en nuestras clases de patinaje artístico o hockey sobre hielo.

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>PINGÜINO (3-6 años)</b>    | Grupos adecuados al nivel y la edad de los alumnos, con seguimiento   |
| <b>HUSKYS (7-9 años)</b>      | Grupos adecuados al nivel y la edad de los alumnos, con seguimiento   |
| <b>OSO POLAR (10-17 años)</b> | Grupos adecuados al nivel y la edad de los alumnos, con seguimiento personalizado. Si tu meta es practicar un deporte de hielo, te servirá para |

Las edades en cada categoría se han establecido de manera orientativa (atendiendo al desarrollo y capacidad de aprendizaje en cada tramo de edad), pudiendo haber algún cambio en base al nivel de patinaje del alumno y siempre bajo la autorización de los padres.

## ESCUELA DE PATINAJE SOBRE HIELO ADULTOS A PARTIR DE 18 AÑOS

Si quieres sacar el máximo partido al hielo, aprender o mejorar tu técnica, con la máxima seguridad y en unas divertidas sesiones, deslizarte por la pista no tendrá secretos para ti. Tenemos dos grupos claramente diferenciados, el grupo de **INICIACIÓN** para todos aquellos que se están iniciando en este deporte, y el grupo **AVANZADO** para alumnos que ya han adquirido en etapas anteriores los conocimientos necesarios para poder continuar avanzando en su aprendizaje.

## GRUPO SOLO PADRES (Exclusivo para padres de alumnos)

Grupo especial para padres de alumnos. Tanto los padres como los niños podrán aprender a patinar juntos, bajo la supervisión de un profesor que los guiará en todo momento.

## PATINAJE ARTÍSTICO SOBRE HIELO

El patinaje artístico es sin duda uno de los deportes más bellos y más exigentes en cuanto a equilibrio, flexibilidad, coordinación, capacidad de salto.... Aprende y disfruta sin límites. **El profesor/a del patinaje artístico determinará si un alumno está apto para alguno de estos grupos o debe permanecer en el patinaje infantil.**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>PATINAJE ARTÍSTICO</b>    | Para niños que deseen adentrarse en el mundo del patinaje artístico, y que ya han pasado por nuestra escuela de <i>osos polares</i> . Orientado para niños/as que dominen los aspectos básicos y esenciales del patinaje sobre hielo. <b>Se requiere un nivel medio de patinaje sobre hielo</b> |
| <b>EQUIPO DE COMPETICIÓN</b> | Se requiere un nivel de patinaje alto. La gran mayoría del equipo estará federado en la Federación de Deportes de Invierno, y se les preparará para que acudan a competiciones nacionales.  |

## HOCKEY SOBRE HIELO

El deporte en equipo más rápido del mundo. La velocidad en sus acciones hace que sea muy espectacular y diferente al resto.

|  |   |
|--|---|
| <b>HOCHEY ADULTOS SOBRE HIELO (a partir 18 años)</b> | Disfruta sin límites de este apasionante deporte y prepárate para competir con nosotros. <b>Requisito indispensable, tener un nivel alto de patinaje sobre hielo.</b> |
|--|---|

TELÉFONO DE CONTACTO: 952 57 76 69 FAX: 952 57 53 01 [www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com)  
correo electrónico: [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)